07 AI 主帅执行原则（精简版）

依据附录七整理为工作前中后检查 不要求每次重抄

开始前

☐ 1. 重要任务先写目标再问 AI

☐ 2. 指令必须包含对象

☐ 3. 背景不足时先补背景

☐ 4. 写出当前任务真正需要的约束

☐ 5. 明确 AI 当前角色

☐ 6. 一个角色只做一类事

☐ 7. 复杂任务分轮推进

输出后

☐ 8. 初稿不是结果

☐ 9. 重要输出完成四道验收关检查

☐ 10. 明确采用或后续处理

结束时

☐ 11. 保存好用的指令

☐ 12. 重要任务结束后记录回执

填写示例

任务准备阶段发现背景不足：停止让 AI 补写客户现有系统，先向材料提供者确认。记录本轮缺口，材料齐备后再继续。

当前最需要补的一项	点击此处输入

补充动作与负责人	点击此处输入